

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Minden

Tagespflege

Gültig ab: 05.08.2024

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
05.08.2024	10:00	Gymnastik mit Igelbällen		
	10:45	Shuffleboard		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Kaffee trinken mit Musik		
06.08.2024	10:00	Sitzfußball		
	10:45	Bällespiele für draußen		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Bingo		
07.08.2024	10:00	Hand Gymnastik		
	10:45	Beauty Tag		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Erzählrunde		
08.08.2024	10:00	Fit an der Stange		
	10:45	Der große Preis		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Quizduell		
09.08.2024	10:00	Fit mit Bällen		
	10:45	Kegel Turnier		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Geschichten vorlesen		

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
12.08.2024	10:00	Yoga		
	10:45	Crocket		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Tier Quiz		
13.08.2024	10:00	Schwungtuch		
	10:45	„ Wer bin ich “		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Geschichten von früher		
14.08.2024	10:00	Buffet		
	10:45	Stadt- Land- Fluss		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Gedächtnstraining		
15.08.2024	10:00	Gymnastik		
	10:45	Backen		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Lieder aus der Bibel singen		
16.08.2024	10:00	Spaziergang		
	10:45	Massage mit Igelbällen		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Singen		
19.08.2024	10:00	Luftballon Gymnastik		
	10:45	Galgenmännchen Turnier		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Wer kann ein Gedicht aufsagen		
20.08.2024	10:00	Sonnen Yoga		
	10:45	Regenbogenland kommt ins Haus		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Erinnerungsrunde früher und heute		

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
21.08.2024	10:00	Bewegungsgeschichte		
	10:45	Quizfragen		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Singen		
22.08.2024	10:00	Bälle werfen		
	10:45	Kegeln		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Kaffeeklatsch mit Schlager Musik		
23.08.2024	10:00	Sport an der Stange		
	10:45	Handbad mit Massage		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Vorlese Geschichten		
26.08.2024	10:00	Sitztanz		
	10:45	Singen		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Erinnerungsrunde		
27.08.2024	10:00	Kraft training		
	10:45	Wortsammlung Berühmte Paare		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Wo war ich schon im Urlaub?		
28.08.2024	10:00	Fit mit Luftballons		
	10:45	Begriffe Sammlung „ Kleidung“		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	„ Meine Eltern früher waren noch streng		
29.08.2024	10:00	Hanteltraining		
	10:45	Kochen		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Begriffesammlung „ Garten “		

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
30.08.2024	10:00	Fit mit Igelbällen		
	10:45	„ Wer bin ich “		
	11:30	Zeitungsrunde		
	14:30	Kaffee klatsch		

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*