

Veranstaltungsplan

Senioren-Park carpe diem Jülich

Tagespflege

24.06.2024 bis 28.06.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.45 Uhr Dehn-Kraftübungen	10.45 Uhr Sport mit Terrabändern	10.45 Uhr Spaziergang	10.45 Uhr Sitz-Tanzgymnastik	10.45 Uhr Bewegung mit dem Schwungtuch
11.20 Uhr Sprichwörter raten	11.20 Uhr Rätselangebot	11.20 Uhr Würfelquiz	11.20 Uhr Sommer, Sonne, Strand - das Sommerquiz	11.20 Uhr ABC- Spiel
15.00 Uhr Zeitreise "schöne Erinnerung an..."	15.00 Uhr Singnachmittag	15.00 Uhr Was bin ich ? Gegenstände erraten	15.00 Uhr Kegeln	15.00 Uhr Kochangebot- Es gibt Marmelade

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*