

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Hilden

Tagespflege

22.07.2024 bis 27.07.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Tischspiele Kraft Balance Training	Tisch-Olympiade	Zirkeltraining Shuffleboard	Golf im Garten Sitz tanz	Sommerbasteln Boccia im Stadtpark	Handgymnastik Murmel Boccia
Mittagessen Mittagsruhe	Mittagessen Mittagsruhe	Mittagessen Mittagsruhe	Wir kochen Käselauch Suppe	Mittagessen Mittagsruhe	Mittagessen Mittagsruhe
Vertelleks	Wir singen	Bingo	Umgang mit dem Rollator Darten	Fit im Kopf	Memory

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*