

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

## Menüplan

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 01.07.24	Chill-con Carne , <sup>2</sup> auf Reis <sup>12</sup>	Vegetarische Reis-Pfanne mit Gemüse <sup>60</sup> gebratenen Champignons dazu Kräuterdipp <sup>52,58</sup>	Joghurtspeise <sup>52,58</sup>
Dienstag, 02.07.24	Gebratene Frikadelle mit <sup>12,51,51a,54,61</sup> Kohlrabi Gemüse dazu Kartoffelpüree <sup>12,52,58</sup>	Hausgemachter Grießpudding mit Zim- t&Zucker <sup>12,51,51a,52,58</sup> auf Beerenragout	Sahnepudding <sup>12,52,58</sup>
Mittwoch, 03.07.24	Kartoffel - Brokkoli - Auflauf mit Schin- kenstreifen <sup>1,2,12,16,52,54,58,60</sup> unter einer Bratensoße	Eintopf aus Weißen Bohnen mit Kartof- felwürfel und Brot <sup>2,12,51,51a,60</sup>	Quarkspeise <sup>52,58</sup>
Donnerstag, 04.07.24	Weißwurst mit süßem Senf <sup>16,61</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2,12</sup> und Rettich Salat ,	gefüllte Paprikaschote mit <sup>2,12,51,51a,54,60</sup> auf Tomatensoße dazu Baguettebrot <sup>51,51a</sup>	Cremespeise <sup>52,58</sup>
Freitag, 05.07.24	Überbackenes Fischfilet mit <sup>12,51,51a,55</sup> Erbsengemüse und <sup>12</sup> Salzkartoffeln	Pellkartoffeln mit Saisongemüse und Kräuterquark <sup>12,52,58</sup>	Joghurtspeise <sup>52,58</sup>
Samstag, 06.07.24	Herzhafter Möhren-Gemüseintopf mit Bockwurst und einem Dipp von Sauer- rahm <sup>1,2,3,12,16,51,51a,52,58,60</sup>	Cremiger Milchreis mit Kirschkompott <sup>52,58</sup>	Obstspeise <sup>12,14,52,58</sup>
Sonntag, 07.07.24	Gebratener Schweinebauch mit Zwiebel- ragout, Rosmarin Kartoffeln und Salat <sup>2,12,61</sup>	Herzhafte Rosenkohl-Gnocchi-Pfanne mit gerösteten Mandelblättchen und Be- chermailsauce <sup>12,51,51a,52,58,59,59a</sup>	Eis <sup>12,52,57,58</sup>

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (51) Glutenhaltiges Ge-  
treide und -erzeugnisse; (51a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse;  
(59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (59a) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Öffnungszeiten  
Montag bis Sonntag  
von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mittagstisch  
von 12:00 bis 14:00 Uhr

### Preise

Vorspeise	3,00 €
Hauptgang	9,00 €
Dessert	3,00 €

Die Beilagen der beiden Menüs  
sind austauschbar.

**Senioren-Park**  
**carpe diem Hellenthal**

Kölner Straße 70  
53940 Hellenthal  
Tel: 02482/1266-517

E-Mail:  
Kueche-He@Senioren-Park.de



...mehr als gute Pflege!

Bitte fragen Sie unser freundliches Service-Personal nach der aktuellen Tagessuppe.  
Die Zusatzstoffe sowie Allergene der Tagessuppe können beim Personal erfragt werden.