

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Bensberg

Tagespflege

Gültig ab: 03.06.2024

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
Täglich	09:30-10:00	"Was gibt's Neues?"	TP	
03.06.2024	10:15-10:30	Gymnastik im Sitzen	TP	
03.06.2024	10:40-11:50	Gesellschaftsspiele	TP	
03.06.2024	14:30-15:45	Gedächtnistraining	TP	
04.06.2024	10:15-10:30	Gymnastik mit Ball	TP	
04.06.2024	10:40-11:50	Tischkegeln	TP	
04.06.2024	14:15-15:45	Kaffeeklatsch	TP	
05.06.2024	10:15-10:30	Tanz im Sitzen	TP	
05.06.2024	10:40-11:50	Punkte werfen	TP	
05.06.2024	14:30-15:45	Sinneswahrnehmung	TP	
06.06.2024	10:15-10:30	Spaziergang	TP	
06.06.2024	10:40-11:50	Wir Kochen- lasst euch Überraschen	TP	
06.06.2024	14:15-15:45	Wer bin ich?	TP	
07.06.2024	10:15-10:30	Sprichwörter vervollständigen	TP	
07.06.2024	10:40-11:50	Bingo	TP	
07.06.2024	14:15-15:45	Ü 60-Party-Quiz	TP	
10.06.2024	10:15-10:30	Bewegungsrunde	TP	
10.06.2024	10:40-11:50	Kartenspiele	TP	
10.06.2024	14:15-15:45	Kaffeeklatsch, Der Ball geht herum	TP	

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
11.06.2024	10:15-10:30	Bewegungsspiele	TP	
11.06.2024	10:40-11:50	Gedächtnistraining	TP	
11.06.2024	14:15-15:45	Kaffeeklatsch	TP	
12.06.2024	10:15-10:30	Sitzgymnastik	TP	
12.06.2024	10:40-11:50	Brettspiele	TP	
12.06.2024	14:15-15:45	Backen mit Andrea	TP	
13.06.2024	10:15-10:30	Begrüßungswalzer mit Tüchern	TP	
13.06.2024	10:40-11:50	Wellness mit Noor	TP	
13.06.2024	14:15-15:45	Schlagerraten	TP	
14.06.2024	10:15-10:30	Bewegung mit Hanteln und Bändern	TP	
14.06.2024	10:40-11:50	Kindheit und Spiele damals	TP	
14.06.2024	14:15-15:45	Wir genießen Eiskaffee	TP	
17.06.2024	10:15-10:30	Fit ins Wochenende	TP	
17.06.2024	10:40-11:50	Fit in die Woche	TP	
17.06.2024	14:15-15:45	Bowling	TP	
18.06.2024	10:15-10:30	Sitztanz	TP	
18.06.2024	10:40-11:50	Fantasiereise	TP	
18.06.2024	14:15-15:45	Spaziergang	TP	
19.06.2024	10:15-10:30	10-Minuten-Aktivierung	TP	
19.06.2024	10:40-11:50	Ping-Pong-Spiel	TP	
19.06.2024	14:15-15:45	Wer bin ich?	TP	
20.06.24	10:15-10:30	Sitzgymnastik	TP	
20.06.2024	10:40-11:50	Bewegung mit dem Schwungtuch	TP	
20.06.2024	14:15-15:45	"Der Siebenschläfer"	TP	
21.06.2024	10:15-10:30	Fit ins Wochenende	TP	
21.06.2024	10:40-11:50	Rummikub	TP	
21.06.2024	14:15-15:45	Singen mit Frau Niggehoff	TP	

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
24.06.2024	10:15-10:30	Erzählrunde	TP	
24.06.2024	10:40-11:50	Macarena-Tanz	TP	
24.06.2024	14:15-15:45	Terassenpflege	TP	
25.06.2024	10:15-10:30	Wir geniessen die Waffeln	TP	
25.06.2024	10:40-11:50	Bewegungsübungen mit dem Ball	TP	
25.06.2024	14:15-15:45	Zahlen-Gedächtnistraining	TP	
26.06.2024	10:15-10:30	Sitzgymnastik	TP	
26.06.2024	10:40-11:50	Bingo	TP	
26.06.2024	14:15-15:45	Kaffeerunde, Sprichwörter vervollständigen	TP	
27.06.2024	10:15-10:30	Bewegungsrund mit Bällen	TP	
27.06.2024	10:40-11:50	Kegeln	TP	
27.06.2024	14:15-15:45	Kaffeeklatsch, Sinneswahrnehmung	TP	
28.06.2024	10:15-10:30	10-Minuten-Aktivierungen	TP	
28.06.2024	10:40-11:50	Meditation	TP	
28.06.2024	14:15-15:45	Kaffeeklatsch, Bilderrätsel	TP	

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*