

Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Bensberg

Tagespflege

Gültig ab: 01.07.2024

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
Täglich	09:30-10:00	"Was gibt's Neues?"	TP	
01.07.2024	10:15-10:30	Individuelle Bewegungsübungen	TP	
01.07.2024	10:40-11:50	Gedächtnistrainig	TP	
01.07.2024	14:30-15:45	Gemeinsames Kaffeetrinken	TP	
02.07.2024	10:15-10:30	Bewegungsübungen mit dem Ball	TP	
02.07.2024	10:40-11:50	Ftiness	TP	
02.07.2024	14:15-15:45	Aus alter Zeit wird Vorgelesen	TP	
03.07.2024	10:15-10:30	Musikalische Morgenrunde	TP	
03.07.2024	10:40-11:50	Garten Arbeit	TP	
03.07.2024	14:30-15:45	Gesprächskreis Thema: Sommer	TP	
04.07.2024	10:15-10:30	Gymnastikrund	TP	
04.07.2024	10:40-11:50	Buchstabenspaß	TP	
04.07.2024	14:15-15:45	Kaffeeklatsch	TP	
05.07.2024	10:15-10:30	Konzentration und Gedächtnistraining	TP	
05.07.2024	10:40-11:50	Wir Kegeln um die Wette	TP	
05.07.2024	14:15-15:45	Singen mit Frau Niggehoff	TP	
08.07.2024	10:15-10:30	Gymnastik mit bällen	TP	
08.07.2024	10:40-11:50	Tischkegeln	TP	
08.07.2024	14:15-15:45	Gemütliche Kaffeerunde	TP	

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
09.07.2024	10:15-10:30	Gymnastik im Sitzen	TP	
09.07.2024	10:40-11:50	Brettspiele	TP	
09.07.2024	14:15-15:45	Kaffeeklatsch	TP	
10.07.2024	10:15-10:30	Entspannung	TP	
10.07.2024	10:40-11:50	Bingo	TP	
10.07.2024	14:15-15:45	Wer bin ich?	TP	
11.07.2024	10:15-10:30	Balance mit Tuch und Ball	TP	
11.07.2024	10:40-11:50	Wir backen Waffeln	TP	
11.07.2024	14:15-15:45	Wir geniessen die Waffeln	TP	
12.07.2024	10:15-10:30	Bewegungsgeschichte	TP	
12.07.2024	10:40-11:50	Stadt, Land, Fluß	TP	
12.07.2024	14:15-15:45	Erzählcafe	TP	
15.07.2024	10:15-10:30	Balance mit Tuch und Ball	TP	
15.07.2024	10:40-11:50	Rummy cup	TP	
15.07.2024	14:15-15:45	Lachen, Staunen, Träumen mit Frau Schmidt	TP	
16.07.2024	10:15-10:30	Luftballongymnastik	TP	
16.07.2024	10:40-11:50	Kegel	TP	
16.07.2024	14:15-15:45	Kaffeeklatsch, hauswirtschaftliche Tätigkeiten	TP	
17.07.2024	10:15-10:30	Bewegungsrunde mit dem Schwungtuch	TP	
17.07.2024	10:40-11:50	Schön, schön, schön war die Zeit	TP	
17.07.2024	14:15-15:45	Kaffeeklatsch	TP	
18.07.2024	10:15-10:30	Bewegungsrund	TP	
18.07.2024	10:40-11:50	Kartenspiele	TP	
18.07.2024	14:15-15:45	Wir geniessen Eiskaffee	TP	
19.07.2024	10:15-10:30	Bewegungsübungen mit Arme und Beine	TP	
19.07.2024	10:40-11:50	Wortblitz: Wer nennt es zuerst	TP	
19.07.2024	14:15-15:45	Singen mit Frau Niggehoff	TP	

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Zusatzinfos
22.07.2024	10:15-10:30	Bewegungsübungen mit dem Ball	TP	
22.07.2024	10:40-11:50	Gedächtnistrainig	TP	
22.07.2024	14:15-15:45	Singe,wem Gesang gegeben	TP	
23.07.2024	10:15-10:30	Fit bis ins Bein	TP	
23.07.2024	10:40-11:50	Berufe raten	TP	
23.07.2024	14:15-15:45	"Mein Traumberuf"	TP	
24.07.2024	10:15-10:30	Gymnastik mit Terrabänder	TP	
24.07.2024	10:40-11:50	Wellness mit Noor	TP	
24.07.2024	14:15-15:45	Tischaktivität Malen&Zeichen	TP	
25.07.2024	10:15-10:30	Sitztanz	TP	
25.07.2024	10:40-11:50	Kochgruppe,,Was gibt es heute	TP	
25.07.2024	14:15-15:45	Kaffeeklatsch	TP	
26.07.2024	10:15-10:30	Ping Pong mit Noor	TP	
26.07.2024	10:40-11:50	Spiele nach Wunsch	TP	
26.07.2024	14:15-15:45	Geburtstagsnachmittag	TP	
29.07.2024	10:15-10:30	Gymnastikrund	TP	
29.07.2024	10:40-11:50	Wir Spielen Bingo	TP	
29.07.2024	14:15-15:45	Buchstabenspaß	TP	
30.07.2024	10:15-10:30	Konzentrations und Gedächtnistraining	TP	
30.07.2024	10:40-11:50	Wellness-und Entspannung	TP	
30.07.2024	14:15-15:45	Ü60-Party-Quiz	TP	
31.07.2024	10:15-10:30	Gymnastik im Sitzen	TP	
31.07.2024	10:40-11:50	Wir lösen Matheaufgaben im Kopf	TP	
31.07.2024	14:15-15:45	Wir geniessen Eiskaffee	TP	

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*